



Agenda del CUIDADOR

CUIDADO Y SEGURIDAD
DEL PACIENTE

CONSEJOS DE SEGURIDAD DEL PACIENTE



Identificación:

- ▶ Cuando tu familiar vaya a recibir la atención, asegúrate en tener su DNI y el tuyo.
- ▶ La dirección domiciliar que aparece en su DNI necesariamente deberá corresponder a su residencia habitual, tiene que estar señalizada (Mz, lote, urbanización, calle, avenida, piso (si es edificio)).



Manejo seguro de medicación:

- ▶ Asigna un mueble o cajón para guardar y conservar los medicamentos y material de cuidado del paciente y mantenerlo cerca de la cama del paciente.
 - ▶ Solo deberá estar la medicina y materiales de uso actual, lo demás debe ser separado y desechado para evitar confusiones y riesgos en el paciente.
-
- ▶ Estas medicinas deben estar junto con la lista de medicamentos y recomendaciones del paciente fuera del alcance de los niños y diferenciadas en caso de tener varios medicamentos en frasco, crema, pastilla a la vez para evitar confusiones.
 - ▶ Mantén una lista actualizada de los medicamentos en un papelote, pizarra o en este cuaderno para que sea más fácil el seguimiento. No olvidar comunicar al médico si consume medicamentos particulares.
 - ▶ Revisar las fechas de vencimiento y anotar las de apertura de frascos y pastillas. En caso de tener medicamentos vencidos puedes entregarlo a los profesionales que realizan la visita, quienes lo desearán o puedes eliminarlos de la forma aprendida.
 - ▶ En caso de utilizar Insulina, recuerda conservar en parte media de la refrigeradora, evitar colocar en las puertas (pueda dañarse).





CONSEJOS DE SEGURIDAD DEL PACIENTE

LAVADO DE MANOS

Para reducir el riesgo de infecciones, lávate las manos con alcohol gel o jabón líquido.




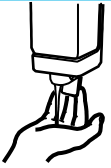
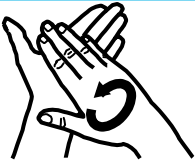



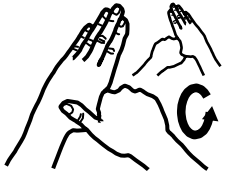
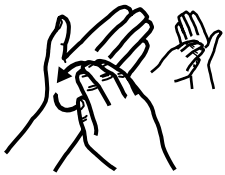
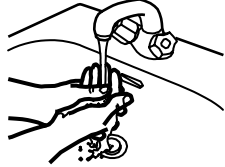

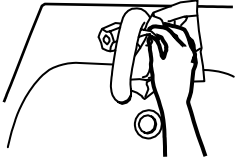
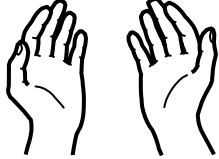
Lávate las manos antes y después de manipular al paciente. Sécate con papel toalla.



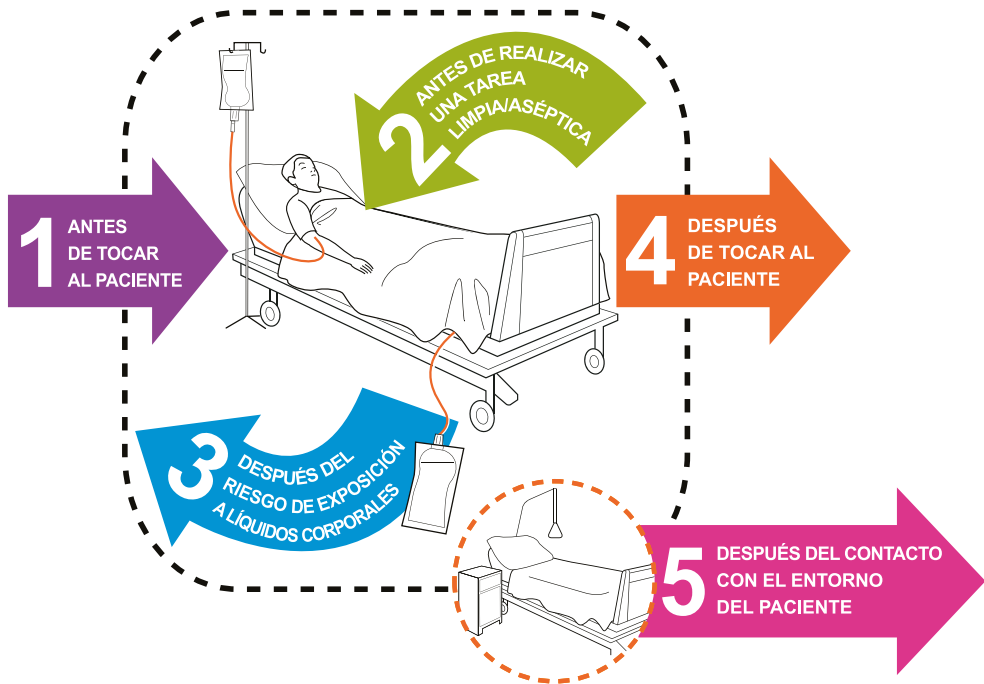
Toda persona que venga de afuera debe lavarse las manos antes de manipular al paciente.



Cómo lavarse las manos correctamente y minimizar el riesgo de infecciones.
La duración de todo el procedimiento debe ser: 40 - 60 segundos.

| | | |
|--|---|---|
| <p>1</p>  <p>Mójese las manos;</p> | <p>2</p>  <p>Aplice suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos;</p> | <p>3</p>  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí;</p> |
| <p>4</p>  <p>Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa</p> | <p>5</p>  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados</p> | <p>6</p>  <p>Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos;</p> |
| <p>7</p>  <p>Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa;</p> | <p>8</p>  <p>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa ;</p> | <p>9</p>  <p>Enjuáguese las manos;</p> |
| <p>10</p>  <p>Séqueselas con una toalla desechable;</p> | <p>11</p>  <p>Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;</p> | <p>11</p>  <p>Sus manos son segura.</p> |

Recuerde los 5 momentos en los cuales se debe realizar la higiene de manos:



1
Antes de tocar al paciente.

2
Antes de un procedimiento limpio o aséptico.

3
Después del riesgo de exposición a fluidos.

4
Después de tocar al paciente.

5
Después del contacto con el entorno del paciente.



Si se presenta uno de los 5 momentos mencionados anteriormente mientras usted usa guantes, quíteselos y realice la higiene de manos.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN EL DOMICILIO



Limpiar los equipos médicos con alcohol 70° luego de su uso (tensiómetros, oxímetros, termómetros).



Limpiar la habitación y desinfectar los objetos de uso diario.



Lávate las manos luego de realizar la limpieza y desinfección.

Cambios de postura

DESPLAZAR AL PACIENTE A DECUBITO LATERAL. Enfermo dependiente.

El Paciente se acostará que existe el brazo levantado en alto que se a girar el torso y que flexione el codo para poder mover el pie.

El Paciente que flexiona la rodilla del mismo lado en el cual se está moviendo. Se va dando el soporte de apoyo la rodilla del paciente.

1) Colocar una de las manos por debajo del hombro y la otra por debajo de la cadera.

El Codo al posición hacia el lado que se está moviendo el paciente y el pie que se está moviendo se levanta en posición vertical.



Desplazamiento lateral del paciente con ayuda de la técnica de deslizamiento.



SENTAR EN EL SILLÓN DE LA CAMA. Enfermo semidependiente.

La elevación de la cadera y el apoyo de la espalda. La otra mano en la cadera.



El El paciente mantendrá la cadera en verticalidad y el pie apoyado en la superficie del sillón.

DE LA SILLA A LA CAMA Y VICEVERSA. Enfermo semidependiente.

El Piesas flexionadas y rodilla de cuidado entre las rodillas del paciente. Espalda recta.



Detalle de técnicas sobre el paciente.

El Acercar al mismo el peso de nuestro cuerpo y hacer contrapeso con él.

INCORPORACIÓN DEL PACIENTE SENTADO EN UNA SILLA. Enfermo dependiente o semidependiente.

el Posición inicial del enfermo.



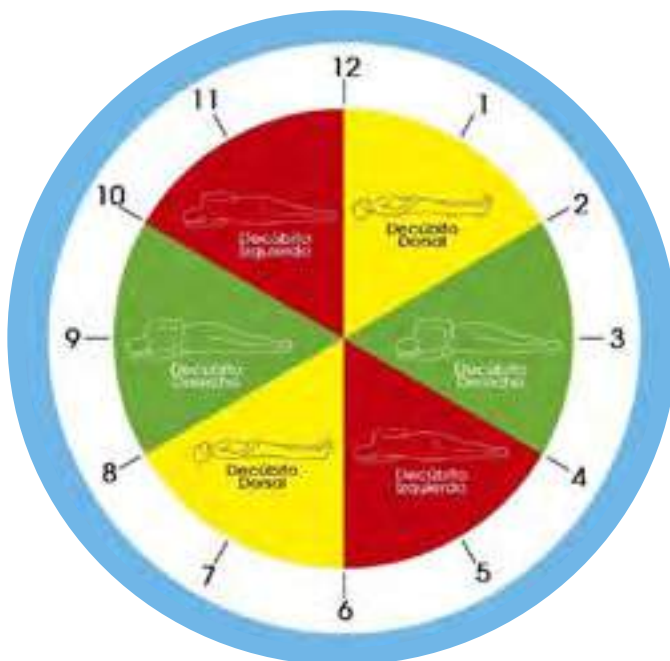
El Acercar al mismo el peso a nuestro cuerpo. Piesas flexionadas y abdominales contraídas. Buena fijación de la pierna tipo de giro. Contrapeso del cuerpo.

El Piesas flexionadas. El paciente debe ayudar apoyando firmemente las manos en las reposaderas de la silla.



Prevenir lesiones por presión

Zonas de frecuente aparición de lesiones por presión si no se realiza movilizaciones y humectación de la piel. Los colchones antiescaras, colocación de almohadas, humectación con cremas e hidratación puede disminuir su aparición.





Eliminación adecuada de residuos:



Residuo común como envolturas, y material sin fluidos o sin sangre: bolsas negras.



Residuo contaminado con sangre, en bolsas rojas.



Residuos punzocortante: en cajas especiales o botellas rígidas.



Eliminar en depósitos descartables y rígidos material de desecho de agujas y punzocortantes como las jeringas de insulina, desecharlo en centro de salud más cercano.

Comunicación efectiva:



- ▶ Cuando se hable con el personal de salud, asegúrate de responder a las preguntas de confirmación que te realizarán, para saber que el mensaje quedó claro.
- ▶ Cuando se hable con el personal de salud, asegúrate de haber entendido bien, repitiéndole todo lo que hayas entendido. (para que sirven los medicamentos y modo de uso o administración, entre otros) escribir y leer nuevas recomendaciones en el cuaderno del cuidador.



Prevención de daño causado por caídas:



▶ Si usa cama con varandas o ruedas, asegúrate de colocar el freno.



▶ Usa calzado adecuado, que evite la caída del paciente. Evita sandalias, crocs.

▶ Evita colocar alfombras o pisos que puedan ocasionar resbalones.

▶ Revisa que en la habitación y zonas donde el paciente transita no tengan alfombras o pisos que puedan posibilitar caídas, ni objetos que impidan el tránsito.



Zonas seguras:

▶ Identifica las zonas seguras de tu vivienda en caso de sismos.

▶ Identifica rutas de evacuación dentro de tu vivienda.

▶ Elimina los obstáculos, organízate con la familia y comunidad para evacuaciones.

▶ Mantén el oxígeno medicinal alejado del fuego.

▶ En caso de violencia física o psicológica al paciente informa a centros de emergencia y al profesional de la salud durante la atención.

▶ Arregla conexiones eléctricas en mal estado y usa con cuidado velas para evitar incendios.



¿Cómo puede comunicarse con nosotros?

Si desea comunicarse con nosotros puede hacerlo a través de nuestra central telefónica:

Alberto Barton

 01 205-0333

Guillermo Kaelin

 01 205-1222

OPCIÓN 1 - INFORMES

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Un equipo de profesionales responderá su llamada y brindará información solicitada.

OPCIÓN 2 - URGENCIAS

Lunes a domingo de 7:00 p.m. a 7:00 p.m.

(ver signos o motivos de urgencia)

Un equipo de profesionales de salud responderá su llamada y lo atenderá u orientará vía telefónica, o enviará un equipo de salud para atenderlo en su domicilio.

En caso de emergencias:

 01205-0333 (Alberto Barton) o  01205-1222 (Guillermo Kaelin)

| | |
|-----------------|-----|
| STAE | 117 |
| Bomberos | 116 |
| SAMU | 106 |
| Policía | 105 |

En caso de violencia familiar:

Línea 100

(Centro nacional de atención de violencia familiar)

Ley 30490: Ley de la persona adulta mayor.

Ante sospecha de violencia o ser víctima de violencia
(Física / Sexual / Psicológica / Económica)

Comunicar a la "línea 100" e informar hechos ocurridos.