



Agenda del CUIDADOR

NUTRICIÓN ENTERAL
EN DOMICILIO

GUÍA DE RECOMENDACIONES AL CUIDADOR PARA EL MANEJO DE NUTRICIÓN ENTERAL EN DOMICILIO

1. Antes de empezar

- ✓ Lavarse cuidadosamente las manos.
- ✓ Utilizar agua tibia, previamente hervida.
- ✓ El paciente debe estar sentado o incorporado en un ángulo de 30 - 45°.



2. Preparación de fórmula enteral

- ✓ En un recipiente de vidrio, mezclar la fórmula enteral con agua tibia, previamente hervida, en las cantidades y volúmenes indicados.
- ✓ Agitar y disolver, obtener una mezcla homogénea.
- ✓ El polvo se contabiliza con el medidor dentro del envase del producto.
- ✓ Para calcular el volumen del agua, utilizar envases medidores.
- ✓ Las fórmulas enterales en presentación líquida, no requieren hervir, calentar o mezclar con otro líquido para su preparación.

3. Preparación de dieta artesanal

- ✓ Lavar y seleccionar los alimentos que estén en buen estado.
- ✓ Cocinar o sancochar los alimentos
- ✓ Luego licuar en las cantidades indicadas con el caldo (verduras o pollo) hasta triturarlos totalmente.
- ✓ Colar muy bien el producto obtenido.
- ✓ Colocarlo en un recipiente medidor para calcular el volumen.



4. Administración

- ✓ La preparación debe estar a tibia antes de su administración.
- ✓ La administración por sonda es en bolos con ayuda de una jeringa.
- ✓ En algunos casos es necesario que se utilice una bombilla.
- ✓ Se sugiere mantener al paciente incorporando en promedio una hora después de concluida la administración.



5. Almacenamiento

Fórmulas comerciales:

- ✓ No use productos caducados.
- ✓ La mezcla puede mantenerse en refrigeración si es necesario, no más de 24 hrs.

Preparaciones artesanales:

- ✓ Se debe refrigerar las fórmulas artesanales inmediatamente después de prepararse en contenedores herméticos.
- ✓ La refrigeración debe ser igual o menos de 4 °C.

6. Consideraciones

- ✓ Tomar nota de las características de la actividad intestinal del paciente: disposiciones, flatulencia.
- ✓ En caso de diarrea, retirar los lácteos y la administración de verduras si se utilizan fórmulas dietas artesanales. Informar a urgencias si se proponga por varios días.



¿Cómo puede comunicarse con nosotros?

Si desea comunicarse con nosotros puede hacerlo a través de nuestra central telefónica:

Alberto Barton

 01 205-0333

Guillermo Kaelin

 01 205-1222

OPCIÓN 1 - INFORMES

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Un equipo de profesionales responderá su llamada y brindará información solicitada.

OPCIÓN 2 - URGENCIAS

Lunes a domingo de 7:00 p.m. a 7:00 p.m.

(ver signos o motivos de urgencia)

Un equipo de profesionales de salud responderá su llamada y lo atenderá u orientará vía telefónica, o enviará un equipo de salud para atenderlo en su domicilio.

En caso de emergencias:

 01205-0333 **(Alberto Barton)** o  01205-1222 **(Guillermo Kaelin)**

STAE	117
Bomberos	116
SAMU	106
Policía	105

En caso de violencia familiar:

Línea 100

(Centro nacional de atención de violencia familiar)

Ley 30490: Ley de la persona adulta mayor.
Ante sospecha de violencia o ser víctima de violencia
(Física / Sexual / Psicológica / Económica)
Comunicar a la "línea 100" e informar hechos ocurridos.