

# ¡Vacúnate!

Gracias a las vacunas **muchas enfermedades han sido erradicadas en el Perú.** Se aplican en todos los establecimientos de salud sin costo alguno.



## ¿Qué es la Semana de Vacunación de las Américas?

Es una iniciativa promovida por la OMS para sensibilizar a la población sobre la importancia de la vacunas.

## ¿Por qué son importantes las vacunas?

- Hacen que no te enfermes; **preparan tu cuerpo para luchar contra la enfermedad** si te expones a ella en el futuro.
- Te ayudan a **combatir más de 20 enfermedades** diferentes.
- Las madres, padres y responsables del cuidado de los niños **deben vacunar a sus hijos desde que nacen hasta que cumplan los cinco años**, de acuerdo al Esquema Nacional de Vacunación del Ministerio de Salud del Perú.
- El cumplimiento de todas las dosis y refuerzos de las vacunas en el momento indicado **garantiza la protección de los niños.** Esto es importante porque los niños van construyendo sus defensas gradualmente.
- Los beneficios de la inmunización se extienden cada vez más a los adolescentes y adultos, proporcionándoles protección frente a enfermedades potencialmente mortales como la gripe, meningitis y algunos tipos de cáncer.



# ¿Quiénes deben vacunarse?

## TODOS Especialmente:

- Niños menores de 5 años
- Adultos mayores de 65 años
- Mujeres embarazadas a partir del cuarto mes de gestación
- Personas con enfermedades crónicas (obesidad mórbida, diabetes, hipertensión, enfermedades del corazón, insuficiencia renal, asmáticos)
- Personal de salud



## ¿Qué vacunas ponemos y a qué edad?

- Las vacunas son la mejor manera de proteger a los niños menores de cinco años.
- Si tu niño no ha completado el esquema de vacunas, debes ir al establecimiento de salud más cercano y consultar con el personal quien te guiará para completar las vacunas de tu niño.



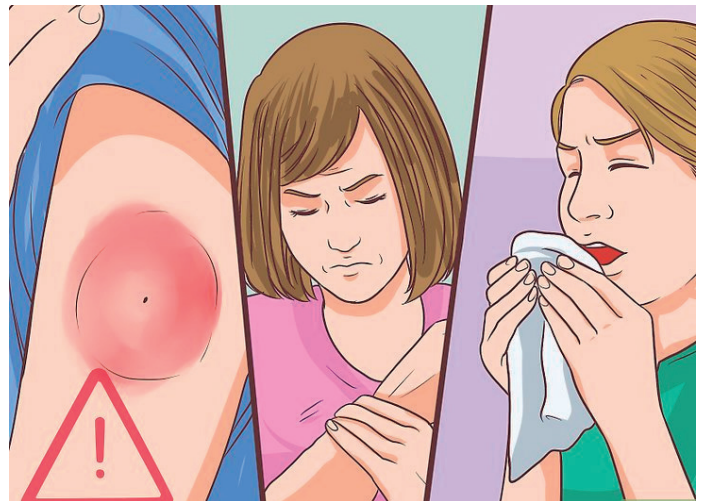
# ¿Qué reacciones pueden producir las vacunas?

Algunas vacunas pueden provocar algunas reacciones después de administradas, lo que indica que el organismo está respondiendo de manera adecuada a la vacuna.

Las reacciones de la vacuna, si las hay, comienzan entre las 3 y 6 horas después de la vacunación. Son siempre pasajeras, leves y desaparecen espontáneamente. Si no pasan pronto, hay que acudir al establecimiento de salud más cercano y seguir las indicaciones del personal de salud.

## Las reacciones más frecuentes:

- Fiebre, enrojecimiento, hinchazón y dolor leve en la zona donde se aplicó la inyección. Si esto sucede, aplica un paño limpio y frío sobre la zona.
- En niños se puede dar llanto no habitual, pérdida de apetito e intranquilidad.



a veces, después de unos días, aparece en la zona del pinchazo un nódulo duro que tarda en desaparecer y que no requiere tratamiento.



# Mitos:

## "Es peligroso que los niños muy pequeños reciban muchas vacunas".

**Falso.**- Es importante que los niños reciban TODAS las vacunas en la fecha marcada por el programa de inmunizaciones. Solo así protege a los niños de enfermedades graves.



## "Los bebés no deben recibir varias vacunas a la vez porque se pueden enfermar".

**Falso.**- Recibir varias vacunas no hará daño a tu bebé. Cada vez que lo vacunas se te informará sobre las reacciones que tu bebé pueda presentar. Éstas no son una enfermedad. Sigue las indicaciones del personal de salud.



## "Si no vacuné a mi niño en la fecha indicada, ya no es necesario vacunarlo".

**Falso.**- Tu niño debe recibir todas las vacunas en la fecha indicada. Si le falta alguna vacuna acude al centro de salud y conversa con el médico o la enfermera para saber de qué manera puede recuperarla.



## "Las vacunas de refuerzo son opcionales".

**Falso.**- Algunas vacunas sólo tienen un periodo de protección, luego del cual se necesita uno o más refuerzos. Éstas no son opcionales, son muy importantes para que tu niño cuente con todas las defensas.



# Consejos



## ✓ Antes de la vacunación

### Comunica a la enfermera si tu niño:

- Está enfermo o ha estado enfermo en los días previos a la vacunación.
- Es alérgico a algún medicamento.
- Tiene alguna enfermedad crónica (diabetes, asma, trastorno de coagulación en la sangre o enfermedades producidas por virus, bacteria u hongos).

## ✓ Durante la vacunación

### Formas sencillas de darle apoyo a tu niño:

- Abrázalo, cántale o háblale en voz baja.
- Sonríele y míralo a los ojos. Dile que todo está bien.
- Sostenlo firmemente al momento de la administración de la vacuna.



## MUY IMPORTANTE:

Si tu niño continúa con llanto persistente y fiebre alta, acude de inmediato al establecimiento de salud más cercano a tu domicilio.

