

Preparación para examen de Colonoscopia

EN LA MAÑANA

Antes de la colonoscopia

Si estás en tratamiento con warfarina o insulina consulta con tu médico antes de suspender los medicamentos.

DOS DÍAS ANTES DE TU EXAMEN

Desayuno, almuerzo y cena

Si tomas medicamentos para la diabetes, suspéndelos.

Haz dieta líquida

- Infusión de manzanilla, anís o jugo de manzana o pera colado.
- Caldo de pollo colado (solo el líquido).
- Líquidos claros a voluntad (limonada, agua de manzana colada, agua mineral, gelatina de piña, manzana o limón).

UN DÍA ANTES DE TU EXAMEN

Continúa la dieta líquida todo el día

Prepara los 4 SOBRES de la solución (MACROGOL, NULYTELY, etc.)

12:00 pm

- Diluye cada sobre en 1 litro de agua hervida tibia y después refrigérala.
- Después de cada toma, camina para que el medicamento haga efecto y toma bastante agua, esto garantiza una óptima limpieza del colon.

2:00 pm

- Toma el **1er litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

3:00 pm

- Toma el **2do litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

7:00 pm

- Toma el **3er litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

8:00 pm

- Toma el **4to litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

ANTES DE LA COLONOSCOPIA

6:00 am

- Si eres paciente hipertenso, toma tus medicamentos habituales, con un sorbo de agua.
- Acude acompañado al consultorio 404.

RECUERDA: NO TRAER OBJETOS DE VALOR EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.

Preparación para examen de Colonoscopia

EN LA TARDE

Antes de la colonoscopia

Si estás en tratamiento con warfarina o insulina consulta con tu médico antes de suspender los medicamentos.

DOS DÍAS ANTES DE TU EXAMEN

Desayuno, almuerzo y cena

Si tomas medicamentos para la diabetes, suspéndelos.

Haz dieta líquida

- Infusión de manzanilla, anís o jugo de manzana o pera colado.
- Caldo de pollo colado (solo el líquido).
- Líquidos claros a voluntad (limonada, agua de manzana colada, agua mineral, gelatina de piña, manzana o limón).

UN DÍA ANTES DE TU EXAMEN

Continúa la dieta líquida todo el día

Prepara los 4 SOBRES de la solución (MACROGOL, NULYTELY, etc.)

2:00 pm

- Diluye cada sobre en 1 litro de agua hervida tibia y después refrigérala.
- Después de cada toma, camina para que el medicamento haga efecto y toma bastante agua, esto garantiza una óptima limpieza del colon.

4:00 pm

- Toma el **1er litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

5:00 pm

- Toma el **2do litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

ANTES DE LA COLONOSCOPIA

6:00 am

- Si eres paciente hipertenso, toma tus medicamentos habituales, con un sorbo de agua (infusión de manzanilla, anís o jugo de manzana o pera colado).

7:00 am

- Toma el **3er litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

8:00 am

- Toma el **4to litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

RECUERDA: NO TRAER OBJETOS DE VALOR EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.