

# Preparación para examen de Colonoscopia

EN LA MAÑANA

**Antes de la colonoscopia**

Si estás en tratamiento con warfarina o insulina consulta con tu médico antes de suspender los medicamentos.

## DOS DÍAS ANTES DE TU EXAMEN

**Desayuno, almuerzo y cena**

Si tomas medicamentos para la diabetes, suspéndelos.

### **Haz dieta líquida**

- Infusión de manzanilla, anís o jugo de manzana o pera colado.
- Caldo de pollo colado (solo el líquido).
- Líquidos claros a voluntad (limonada, agua de manzana colada, agua mineral, gelatina de piña, manzana o limón).

## UN DÍA ANTES DE TU EXAMEN

**Continúa la dieta líquida todo el día**

### **Prepara los 4 SOBRES de la solución (MACROGOL, NULYTELY, etc.)**

**12:00 pm**

- Diluye cada sobre en 1 litro de agua hervida tibia y después refrigérala.
- Después de cada toma, camina para que el medicamento haga efecto y toma bastante agua, esto garantiza una óptima limpieza del colon.

**2:00 pm**

- Toma el **1er litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

**3:00 pm**

- Toma el **2do litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

**7:00 pm**

- Toma el **3er litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

**8:00 pm**

- Toma el **4to litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

## ANTES DE LA COLONOSCOPIA

**6:00 am**

- Si eres paciente hipertenso, toma tus medicamentos habituales, con un sorbo de agua.
- Acude acompañado al consultorio 404.

**RECUERDA: NO TRAER OBJETOS DE VALOR EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.**

# Preparación para examen de Colonoscopia

EN LA TARDE

**Antes de la colonoscopia**

Si estás en tratamiento con warfarina o insulina consulta con tu médico antes de suspender los medicamentos.

## DOS DÍAS ANTES DE TU EXAMEN

**Desayuno, almuerzo y cena**

Si tomas medicamentos para la diabetes, suspéndelos.

### **Haz dieta líquida**

- Infusión de manzanilla, anís o jugo de manzana o pera colado.
- Caldo de pollo colado (solo el líquido).
- Líquidos claros a voluntad (limonada, agua de manzana colada, agua mineral, gelatina de piña, manzana o limón).

## UN DÍA ANTES DE TU EXAMEN

**Continúa la dieta líquida todo el día**

**Prepara los 4 SOBRES de la solución (MACROGOL, NULYTELY, etc.)**

**2:00 pm**

- Diluye cada sobre en 1 litro de agua hervida tibia y después refrigérala.
- Después de cada toma, camina para que el medicamento haga efecto y toma bastante agua, esto garantiza una óptima limpieza del colon.

**4:00 pm**

- Toma el **1er litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

**5:00 pm**

- Toma el **2do litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

## ANTES DE LA COLONOSCOPIA

**6:00 am**

- Si eres paciente hipertenso, toma tus medicamentos habituales, con un sorbo de agua (infusión de manzanilla, anís o jugo de manzana o pera colado).

**7:00 am**

- Toma el **3er litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

**8:00 am**

- Toma el **4to litro** de la solución (aprox. 1 vaso cada 15 min).

**RECUERDA: NO TRAER OBJETOS DE VALOR EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.**