

ANTES DE LA PROCTOSCOPIA

Si estás en tratamiento con **warfarina** o **insulina** consulta con tu médico antes de suspender los medicamentos.

TEN EN CUENTA

- Acude a tu cita con ropa ligera y zapatos cómodos.
- Retira cualquier joya que tengas (aretes, anillos, cadenas y piercing).
- Retira la pintura de uñas.



DEBES IR CON UN ACOMPAÑANTE SI ERES UN ADULTO MAYOR.



Si te han realizado una biopsia, es posible y normal que observes unas pocas gotas de sangre que salen del recto.

¡Dale like,
comenta y
comparte!

Entérate de todos los cuidados para tu salud, consejos, datos y noticias del complejo.



Síguenos

en nuestros canales de comunicación:

 Complejo Hospitalario
Alberto Barton

 barton.pe

Preparación para una Proctoscopia

1

DOS DÍAS ANTES DE TU EXAMEN

Haz dieta líquida (No comida licuada)

- Infusión de manzanilla, anís o jugo de manzana o pera colado.
- Caldo de pollo colado (solo el líquido).
- Líquidos claros a voluntad (limonada, agua de manzana colada, agua mineral, gelatina de piña, manzana o limón).
- Si tomas medicamentos orales para la diabetes, suspéndelos.



2

UN DÍA ANTES DE TU EXAMEN

Continúa la dieta líquida todo el día

- Coloca el enema evacuante a las 10:00 p.m. (reténlo 15 min. aprox. antes de evacuar):

3

DÍA DEL EXAMEN

- Si eres paciente hipertenso, toma tus medicamentos habituales, con un sorbo de agua.

TURNO MAÑANA



- Coloca el enema evacuante 6:00 a.m. (retenlo 15 min. aprox. antes de evacuar).
- Ven en ayunas a la hora indicada.

TURNO TARDE



- Toma un té en la mañana, luego permanece en ayunas y no almuerces hasta la hora de tu examen.
- Coloca el enema evacuante 10:00 a.m. (reténlo 15 min. aprox. antes de evacuar).