

5. Conecte la jeringa a la sonda. Vierta el contenido de la alimentación a la jeringa. Deje que ingrese suavemente el contenido de la jeringa a través de la sonda. No tenga prisa. La velocidad no debe ser superior a 20 ml por minuto.



6. Al terminar de administrar la alimentación, limpie el recorrido de la sonda administrando 50cc de agua tibia.



7. Desconecte la jeringa de la sonda y clampe la sonda haciendo un doblés en la parte distal o cierre el tapón de la sonda.

## Administración de medicamentos A TRAVÉS DE LA SONDA

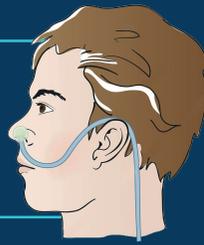
- Los medicamentos, que pueden ser los comprimidos y/o pastillas, deben triturarse hasta que quede un polvo fino; después se pueden disolver en 20 – 30 ml de agua.
- Hay que pasar 20 – 30 ml de agua después de la administración de cada medicamento.



## CUIDADOS DE PACIENTES CON SONDA NASOGÁSTRICA

“La alimentación saludable también es un acto de amor.”

Muchas personas necesitan de **ayuda** para poder **alimentarse o tomar medicamentos**. Para esos casos se **utilizan las sondas nasogástricas** (tubos que se introducen por la nariz y se conectan con el estómago).



## CUIDADOS BÁSICOS DEL PACIENTE CON SONDA NASOGÁSTRICA

- Hay que **limpiar la boca** tras cada toma de alimento o **al menos dos veces al día**. Para ello deben limpiar los dientes y la lengua con un antiséptico con un cepillo o gasa.
- **Hidratar los labios** con crema de cacao o vaselina al menos dos veces al día.
- También se deben **limpiar las fosas nasales** con cuidado.



## CUIDADOS DE LA SONDA NASOGRÁSTRICA

- **Verificar la fijación** de la sonda diariamente.
- **Evitar desplazamientos** y tirones de la sonda.
- Cada día es conveniente **apoyar esta sonda en un lugar diferente** para **evitar** que la piel se **lesione**.



- **Cambiar el esparadrapo** cada vez que esté sucio.
- **Verificar la correcta colocación de la sonda** antes de la administración de medicación y/o alimentación.



- Si nota que la **sonda se oscurece**, presenta **grietas u orificios**, **avise** a su médico o enfermera.
- El **cambio de la sonda** lo indicará el **médico** o enfermera cuando sea oportuno.
- **Mantener permeabilidad** y vigilar aparición de náuseas, vómitos o distensión abdominal que pueda indicar obstrucción de la sonda.

## Pasos para la alimentación por sonda

1. Coloque a la **persona** que va a tomar la nutrición **sentada o en un ángulo de 30 – 45°**, manténgala en esta postura mientras se está administrando la alimentación y **dejarla con el cabecero elevado a 30° media hora después** de la misma.
2. Asegúrese de que la **fórmula** esté a **temperatura ambiente**.
3. **Prepare todo el material** que vaya a necesitar y **lávase cuidadosamente las manos**.
4. **Compruebe el residuo gástrico antes de cada toma**. Para esto aspire con cuidado el contenido del estómago con una jeringa de 50ml por la entrada de la sonda que mejor se adapte a su jeringa. Luego, mida el volumen aspirado, utilizando un recipiente graduado.

