



Cuidados de **PACIENTES CON SONDA VESICAL**

El sondaje vesical consiste en introducir una sonda (tubo delgado y flexible) a través de la uretra hasta la vejiga, para facilitar la salida de la orina retenida por diferentes causas, generalmente, siendo recogida en una bolsa.



Todo paciente sometido a un sondaje vesical está expuesto a infecciones. Si es usted portador de una sonda vesical, para asegurar su bienestar y el correcto funcionamiento de la misma, debe seguir las recomendaciones que se facilitan a continuación.

Recomendaciones importantes

- 1 Lavado de manos**
Cada vez que se va a manipular el catéter, antes y después de la maniobra.
- 2 Higiene perineal**
Mínimo una vez al día.
- 3 Fijación del catéter**
Fijar al muslo para evitar tirones y sangrado.
- 4 Vigilar la permeabilidad**
Verificar que la sonda no este doblada o muy tensionada.
- 5 Nivel adecuado**
Verificar que la bolsa colectora siempre se encuentre por debajo del nivel de la vejiga.
- 6 Eliminación de orina**
Eliminar la orina cuando se haya llenado las $\frac{3}{4}$ partes del contenido total.



Signos de alarma

Acuda al médico si observa:

- La orina está de color u olor diferente a lo que habitualmente estaba.
- Dolor e inflamación alrededor de la zona, o en la entrada de la sonda.
- Fuga de orina alrededor de la sonda.
- Presencia de sangre en la orina.



¡RECUERDE TOMAR ABUNDANTE AGUA!

