



Limpieza de la piel y LA CÁNULA INTERNA DE LA TRAQUEOSTOMÍA

La limpieza regular previene:



La **irritación de la piel** que puede provocar infección en la zona de la estoma.



Un mayor riesgo de contraer **infecciones respiratorias**.



La **acumulación de secreciones** secas que puedan bloquear la cánula interna.

Prepare los materiales

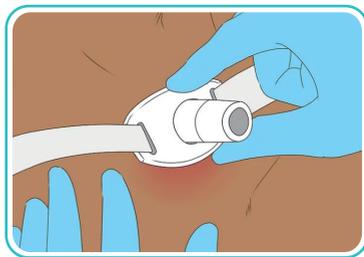
- Gasas
- Suero fisiológico
- Agua oxigenada
- Hisopo
- Guantes
- Bandeja pequeña



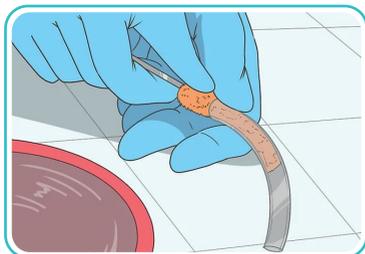
LÁVESE BIEN LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN, Y COLÓQUESE EL GUANTE

Extraiga la cánula interna

- Sostenga con una mano la placa del cuello
- Con la otra mano, gire en contra de las agujas del reloj y libere la cánula interna.
- Retire suavemente la cánula interna.



Limpie la cánula interna



- Sumerja la cánula en una mezcla de solución salina y agua oxigenada.
- Limpie la cánula con el hisopo y gasa. Enjuague a fondo con solución salina.
- Introduzca la cánula, gire en dirección de las agujas del reloj y encájela en su sitio.

Limpie la placa del cuello y la piel

- Retire la gasa de la parte posterior de la placa del cuello.
- Limpie la placa del cuello y la piel debajo de la placa con gasa humedecida con suero fisiológico.
- Finalmente coloque una compresa de gasa precortada por debajo de la placa del cuello

