

## ¿Cómo usar el condón correctamente?

- ✓ Fíjate siempre en la fecha de elaboración y/o vencimiento.
- ✓ Asegúrate de que el empaque del preservativo no esté roto. Al apretarlo debe formar una bolsa de aire. No debe estar quebradizo o pegajoso. Si tiene alguna de estas características, cámbialo.

**1** Abre el paquete con la yema de tus dedos. No intentes abrirlo con los dientes, cuchillo o tijeras porque puedes dañarlo.



**2** Abre el paquete con la yema de tus dedos. No intentes abrirlo con los dientes, cuchillo o tijeras porque puedes dañarlo.



**3** Abre el paquete con la yema de tus dedos. No intentes abrirlo con los dientes, cuchillo o tijeras porque puedes dañarlo.



**4** Abre el paquete con la yema de tus dedos. No intentes abrirlo con los dientes, cuchillo o tijeras porque puedes dañarlo.



**5** Abre el paquete con la yema de tus dedos. No intentes abrirlo con los dientes, cuchillo o tijeras porque puedes dañarlo.



**El VIH NO es una enfermedad contagiosa, es una enfermedad transmisible.**

### Síguenos

en nuestros canales de comunicación:

 Complejo Hospitalario  
Alberto Barton

 barton.pe



## DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL VIH-SIDA

(1° DE DICIEMBRE)



### ¿Qué es el VIH?



El **Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)** es un virus que ataca el sistema de defensas para debilitarlo e impedirle contrarrestar las infecciones.

### ¿Qué es el SIDA?



El **Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)** es la etapa avanzada de la infección por el VIH en la que se han debilitado las defensas y cualquier infección que ingrese con agresividad al cuerpo puede llegar a producir la muerte.

## El VIH no se transmite por...

- 1 Compartir la misma cama


- 2 Utilizar el mismo baño o compartir el agua de la piscina


- 3 Dar la mano, abrazar o besar


- 4 Compartir la ropa, cubiertos o utilizar el mismo teléfono


- 5 Picaduras de mosquitos, pulga u otros insectos


- 6 El sudor o lágrimas de la persona portadora



## El VIH se transmite por...



Tener relaciones sexuales SIN CONDÓN (vaginal, oral y anal)



Compartir jeringas de una persona infectada



Transfusión de sangre



Cuando una mujer está embarazada y tiene VIH, puede contagiar al bebé de tres formas:

- Por paso del virus a través de la placenta
- Durante el parto
- Al dar de lactar

## ¿Cómo se detecta el VIH?

La única forma de saber si tenemos el virus del VIH es a través de un examen de sangre. El más utilizado se conoce como "Test de Elisa para VIH".

### En el VIH no hay SÍNTOMAS claros

La persona con VIH puede encontrarse bien y tener buen aspecto por muchos años.

### En el SIDA se pueden presentar algunos SÍNTOMAS

Manifiesta diarreas, reducción de peso, enfermedades respiratorias, entre otras.

## ¿Cómo se previene el contagio de VIH?

- Utilizando preservativos en todas las relaciones sexuales y manteniendo una sola pareja sexual.
- No compartiendo jeringas, utensilios cortantes o de higiene personal con nadie, aunque parezca sano.



### IMPORTANTE:

Si quedas embarazada acude lo antes posible a tu médico.

## Si sospecho que tengo VIH

### ¿Qué debo hacer?

Ir de inmediato al centro de salud. El personal te guiará en los pasos que debes seguir para saber si lo tiene o no. De tener el VIH, te darán el tratamiento más adecuado para ti.

