



Agenda del CUIDADOR

UNIDAD DOMICILIARIA

SOBRE EL TRATAMIENTO

COMUNICACIÓN EFECTIVA



Al hablar con el personal de salud, responde a sus preguntas para confirmar que has comprendido la información y repite lo que hayas entendido sobre los medicamentos y su uso.

Anota y revisa las nuevas recomendaciones en la Agenda del Cuidador.

MANEJO SEGURO DE LA MEDICACIÓN



- Colócalo fuera del alcance de los niños.
- Diferénciala en pomos o cajas con nombre y sepáralos de cremas, pastillas, jarabes.
- No almacenes junto a alimentos de mascotas o productos de limpieza.
- Ten una lista con la relación de medicamentos actualizados.
- Desecha los medicamentos vencidos en los tachos amarillos de los Complejos Hospitalarios.
- Para refrigerados, guárdalos en la parte media del refrigerado, evita colocarlo en las puertas.
- Separa un lugar como mueble o cajón para guardar los medicamentos.

ADMINISTRACIÓN SEGURA DE LA MEDICACIÓN

VERIFICAR LA RECETA

- Toma los medicamentos según la indicación de tu médico: DOSIS Y HORARIOS.
- Pregunta a tu médico qué hacer si olvidas tomar una dosis.

INFORMAR DE TENER ALERGIAS A MEDICAMENTOS

- Comunica en tus atenciones si has presentado alguna reacción alérgica con el uso de algún medicamento.
- Pregunta a tu médico sobre efectos secundarios que pudieran presentarse mientras tomas tus medicamentos.
- Llama a la CENTRAL DE URGENCIA si presentas un problema inusual mientras estás tomando el medicamento.

VERIFICAR LA VIA DE ADMINISTRACION

- Revisa la información en tu RECETA y AGENDA DEL CUIDADOR, para utilizar la vía correcta en la toma de tu medicación.

ALMACENAMIENTO

- Almacena los medicamentos en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños, lejos de la luz, el calor y la humedad. Para mayor información verifica las instrucciones de almacenamiento que aparecen en el envase del medicamento cuando se tenga disponible.
- Conserva siempre la medicación en el mismo sitio, de manera ordenada.
- Revisa periódicamente la fecha de caducidad de los medicamentos almacenados. Si notas un cambio en el aspecto de tus medicamentos acude a FARMACIA.
- Elimina los medicamentos, cuando estos se encuentren vencidos de la forma aprendida o puedes entregarlo a los profesionales que realizan para visita quienes lo desecharan.
- En el ambiente del paciente solo debe estar el medicamento de uso actual, lo demás debe ser separado para evitar confusiones o riesgos en el paciente.
- De utilizar insulina, debe ser conservada en la parte media de la refrigeradora, evita colocarlas en las puertas.

PLANIFICA TU TRATAMIENTO

- Revisa la receta anexa en la AGENDA DEL CUIDADOR para corroborar las dosis y horarios de toma de medicamentos.
- Si tomas más de 5 medicamentos, o cuentas con varios cuidadores, puedes elaborar una tabla en papelógrafos con los horarios y las cantidades que debe tomar en lugares visibles para todas las personas responsables del cuidado del paciente.

HORARIO DE ATENCIÓN FARMACIA AMBULATORIA

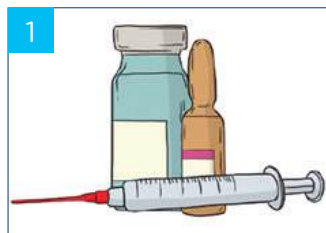


LUNES A SÁBADO
7:00 a.m. a 7:00 p.m.

HOSPITAL
Junto a Consulta Externa
1er piso

RECOMENDACIONES PARA MANEJO DE MEDICACIÓN

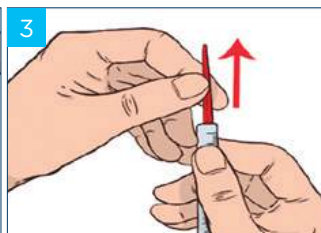
PREPARACIÓN DE MEDICAMENTOS Y APLICACIÓN POR CATÉTER SUBCUTÁNEO



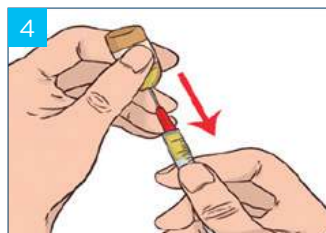
1 Ten todo el material preparado: medicación, aguja y jeringa.



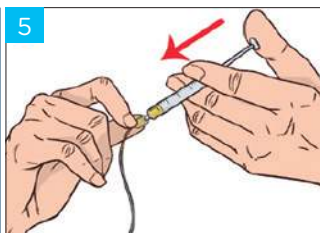
2 Lávate las manos y cuida la higiene en todo momento.



3 Retira el capuchón de la aguja cuidadosamente.



4 Introduce la aguja en la ampolla y aspire la medicación con la jeringa.



5 Retira la aguja y conecta la jeringa a la conexión del catéter subcutáneo. Introduce la medicación poco a poco.



6 Al finalizar aplicación, introduce un pequeño bolo de solución salina (0.5 ml) para no dejar medicación en el tubo flexible del catéter.

PREPARACIÓN PARA INYECCIONES



Suele recibir de 1.5 ml. - 2 ml. máximo 2.5 ml. debido al dolor que se le puede causar al paciente, fuga del sitio de inyección, etc.



Limpia la zona de punción de dentro hacia fuera (espiral) usando alcohol.

¿Cómo puedes comunicarte con nosotros?

Si deseas comunicarte con nosotros puedes hacerlo a través de nuestra central telefónica:

Alberto Barton

 01 205-0333

Guillermo Kaelin

 01 205-1222

OPCIÓN 9 - INFORMES

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Un equipo de profesionales responderá tu llamada y te brindará la información solicitada.

OPCIÓN 2 - URGENCIAS

Lunes a domingo de 7:00 p.m. a 7:00 p.m.

(ver signos o motivos de urgencia).

Un equipo de profesionales de salud responderá tu llamada y te atenderá u orientará vía telefónica, o enviará un equipo de salud para atenderte en tu domicilio.

En caso de emergencias:

 01205-0333 **(Alberto Barton)** o  01205-1222 **(Guillermo Kaelin)**

STAE	117
Bomberos	116
SAMU	106
Policía	105

En caso de violencia familiar:

Línea 100

(Centro nacional de atención de violencia familiar)

Ley 30490: Ley de la persona adulta mayor.

Ante sospecha de violencia o ser víctima de violencia

(Física / Sexual / Psicológica / Económica)

Comunicar a la "línea 100" e informar hechos ocurridos.