



Agenda del CUIDADOR

UNIDAD DOMICILIARIA

CONSEJOS DE SEGURIDAD DEL PACIENTE

IDENTIFICACIÓN

1 Al llegar al domicilio, el personal de UDO estará debidamente uniformado e identificado con su fotocheck.

2 Luego, solicitarán el DNI del paciente y cuidador para validar el domicilio e identidad del paciente y antes de realizar cualquier procedimiento.

3 Recuerda: La dirección en el DNI debe coincidir con la residencia habitual y estar claramente señalizada.



HIGIENE DE MANOS SOCIAL

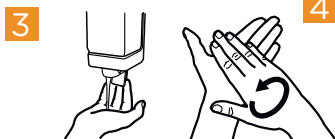
Duración de todo el procedimiento:
15- 30 segundos



Libera las manos y muñecas de toda prenda u objeto.



Moje las manos con agua a chorro. Cerrar el grifo.



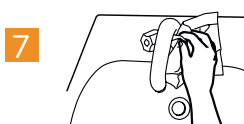
Cubra con jabón las manos húmedas y frotarlas hasta producir espuma, incluyendo las palmas, el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas, por lo menos 20 segundos.



Abra el grifo y enjuague bien las manos con abundante agua a chorro.



Elimin el exceso de agua agitando o friccionando ligeramente las manos, luego séquelas comenzando por las palmas, siguiendo con el dorso y los espacios interdigitales.



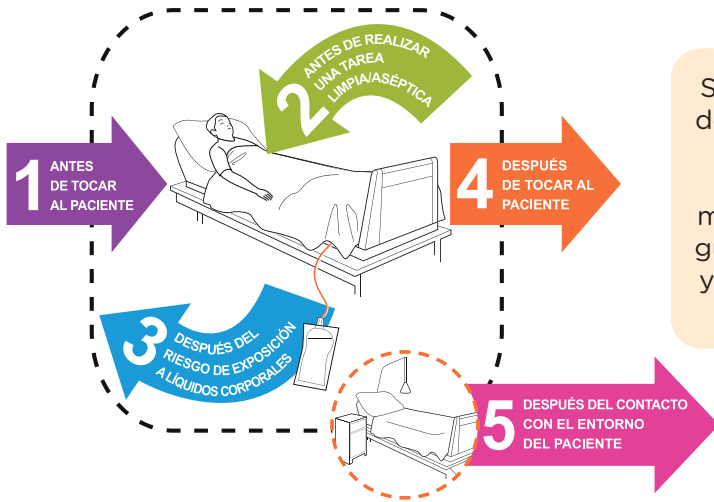
Es preferible cerrar el grifo, con el material usado para secar las manos, no tocar directamente.



Elimine el papel desechable.

CONSEJOS DE SEGURIDAD DEL PACIENTE

5 MOMENTOS DE HIGIENE DE MANOS



Si se presenta uno de los 5 momentos mencionados anteriormente mientras usted usa guantes, quíteselos y realice la higiene de manos.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN



Limpia los equipos médicos con alcohol 70° luego de su uso (tensiómetros, oxímetros, termómetros).



Limpia la habitación y desinfecta los objetos de uso diario.



Lávate las manos luego de realizar la limpieza y desinfección.

ELIMINACIÓN DE RESIDUOS



Elimina en depósitos descartables y rígidos o en cajas especiales para punzo cortantes el material de desecho de agujas y punzocortantes como las jeringas de insulina. Luego, deséchalo en el centro de salud más cercano.



SOBRE EL TRATAMIENTO

COMUNICACIÓN EFECTIVA



Al hablar con el personal de salud, responde a sus preguntas para confirmar que has comprendido la información y repite lo que hayas entendido sobre los medicamentos y su uso.

Anota y revisa las nuevas recomendaciones en la Agenda del Cuidador.

MANEJO SEGURO DE LA MEDICACIÓN



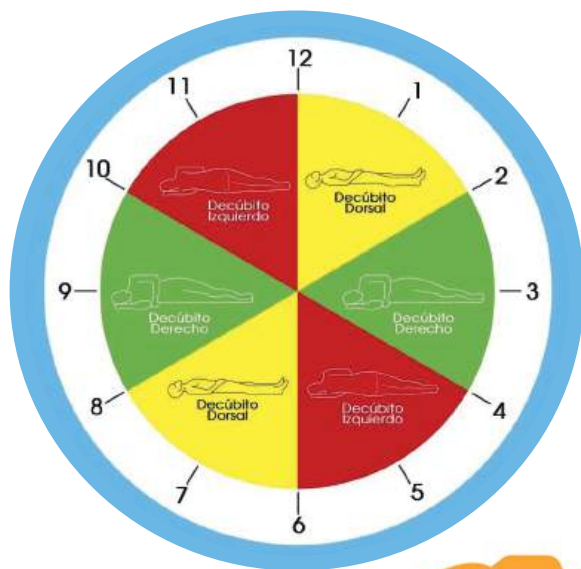
- Colócalo fuera del alcance de los niños.
- Diferénciala en pomos o cajas con nombre y sepáralos de cremas, pastillas, jarabes.
- No almacenes junto a alimentos de mascotas o productos de limpieza.
- Ten una lista con la relación de medicamentos actualizados.
- Desecha los medicamentos vencidos en los tachos amarillos de los Complejos Hospitalarios.
- Para refrigerados, guárdalos en la parte media del refrigerado, evita colocarlo en las puertas.
- Separa un lugar como mueble o cajón para guardar los medicamentos.

CUIDADOS PARA EL PACIENTE

MEDIDAS BÁSICAS DE CUIDADO

- ▶ Moviliza con cuidado al paciente para evitar fatiga y hasta lesiones al cuidador.
- ▶  Para prevenir lesiones por presión, si el paciente está postrado en cama o en silla de ruedas, moviliza al paciente cada 2 horas o al menos 6 veces al día.
- ▶ Mantén disponible y al alcance del paciente líquidos para mantenerlo hidratado.
- ▶ En el baño diario, revisa la piel en búsqueda de heridas o moretones y huméctala con cremas para evitarlos especialmente en zonas de apoyo o roce.
- ▶ Evita mantener el pañal húmedo por mucho tiempo. Evita la ropa ajustada, ambos favorecen aparición de lesiones.
- ▶ Evita exposición de animales y mantén libre de polvo y objetos el espacio.
- ▶ Proporciona frutas, verduras y alimentos recomendados en pequeñas fracciones durante el día, en las comidas, presente cada plato de forma individual.

Prevenir lesiones por presión



Zonas de frecuente aparición de lesiones por presión si no se realiza movilizaciones y humectación de la piel.

Los colchones antiescaras, colocación de almohadas, humectación con cremas e hidratación pueden disminuir su aparición.



CUIDADOS PARA EL PACIENTE

CAMBIOS DE POSTURA

CAMBIOS POSTURALES EN LA CAMA

DECÚBITO SUPINO A DECÚBITO LATERAL: Enfermo dependiente

a) Pedirle al paciente que estire el brazo hacia el lado que va a girar el cuerpo y que flexione el otro brazo sobre el pecho.

b) Pedirle que flexione la rodilla del miembro que va a quedar por encima. Si no puede, el sanitario flexionará la rodilla del paciente.

c) Colocar uno de sus brazos por debajo del hombro y el otro por debajo de la cadera.

d) Girar al paciente hacia el lado en que se encuentra el sanitario, y dejarlo colocado en decúbito lateral.



SENTAR EN EL BORDE DE LA CAMA: Enfermo semidependiente

a) Una mano del sanitario a la altura de las escápulas. La otra mano en la corva.



b) El sanitario/a mantendrá las piernas en semiflexión y el pie izquierdo en la dirección del movimiento.



Otra opción para cuando el paciente no pueda flexionar las piernas.

CUIDADOS PARA EL PACIENTE

CAMBIOS DE POSTURA

DE LA SILLA A LA CAMA Y VICEVERSA: Enfermo semidependiente

a) Piernas flexionadas y rodilla de cuidador entre las rodillas del paciente.
Espalda recta.



Detalle del bloqueo pierna del paciente.

b) Acercar al máximo el peso de nuestro cuerpo y hacer contrapeso con él.

INCORPORACIÓN DEL PACIENTE SENTADO EN UNA SILLA: Enfermo dependiente o semidependiente

a) Posición inicial del enfermo.



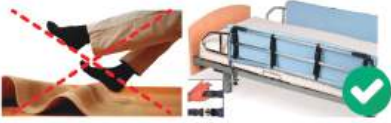
b) Acercar al máximo el peso a nuestro cuerpo.
Piernas flexionadas y abdominales contraídas.
Buena fijación de la pierna eje de giro.
Contrapeso del cuerpo.



c) Piernas flexionadas.
El paciente debe ayudar apoyando firmemente las manos en los reposabrazos de la silla.

CUIDADOS PARA EL PACIENTE

PREVENCIÓN DE DAÑO POR CAÍDAS



► Si usa cama con barandas o ruedas, asegúrate de colocar el freno.

► Usa calzado adecuado, que evite la caída del paciente. Evita sandalias, crocs.



► Tener mascotas en domicilio aumenta el riesgo de caídas.

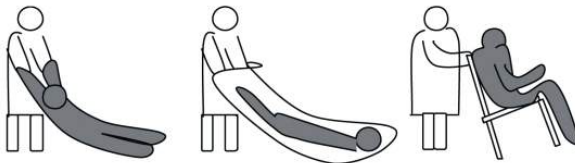
Revisa que en la habitación y zonas donde el paciente transita no tengan alfombras o pisos que puedan posibilitar caídas, ni objetos que impidan el tránsito.



TÉCNICAS DE TRASLADO DE PACIENTES EN DOMICILIO

Conoce el método de traslado de pacientes en domicilio por levantamiento y/o por arrastre directo y cuenta con más de 01 persona en casa siempre (o cuenta con el apoyo de un vecino para la labor descrita en la siguiente figura):

TÉCNICAS DE ARRASTRE



TÉCNICAS POR LEVANTAMIENTO



¿Cómo puedes comunicarte con nosotros?

Si deseas comunicarte con nosotros puedes hacerlo a través de nuestra central telefónica:

Alberto Barton

 01 205-0333

Guillermo Kaelin

 01 205-1222

OPCIÓN 9 - INFORMES

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Un equipo de profesionales responderá tu llamada y te brindará la información solicitada.

OPCIÓN 2 - URGENCIAS

Lunes a domingo de 7:00 p.m. a 7:00 p.m.

(ver signos o motivos de urgencia).

Un equipo de profesionales de salud responderá tu llamada y te atenderá u orientará vía telefónica, o enviará un equipo de salud para atenderte en tu domicilio.

En caso de emergencias:

 01205-0333 **(Alberto Barton)** o  01205-1222 **(Guillermo Kaelin)**

STAE	117
Bomberos	116
SAMU	106
Policía	105

En caso de violencia familiar:

Línea 100

(Centro nacional de atención de violencia familiar)

Ley 30490: Ley de la persona adulta mayor.

Ante sospecha de violencia o ser víctima de violencia

(Física / Sexual / Psicológica / Económica)

Comunicar a la "línea 100" e informar hechos ocurridos.