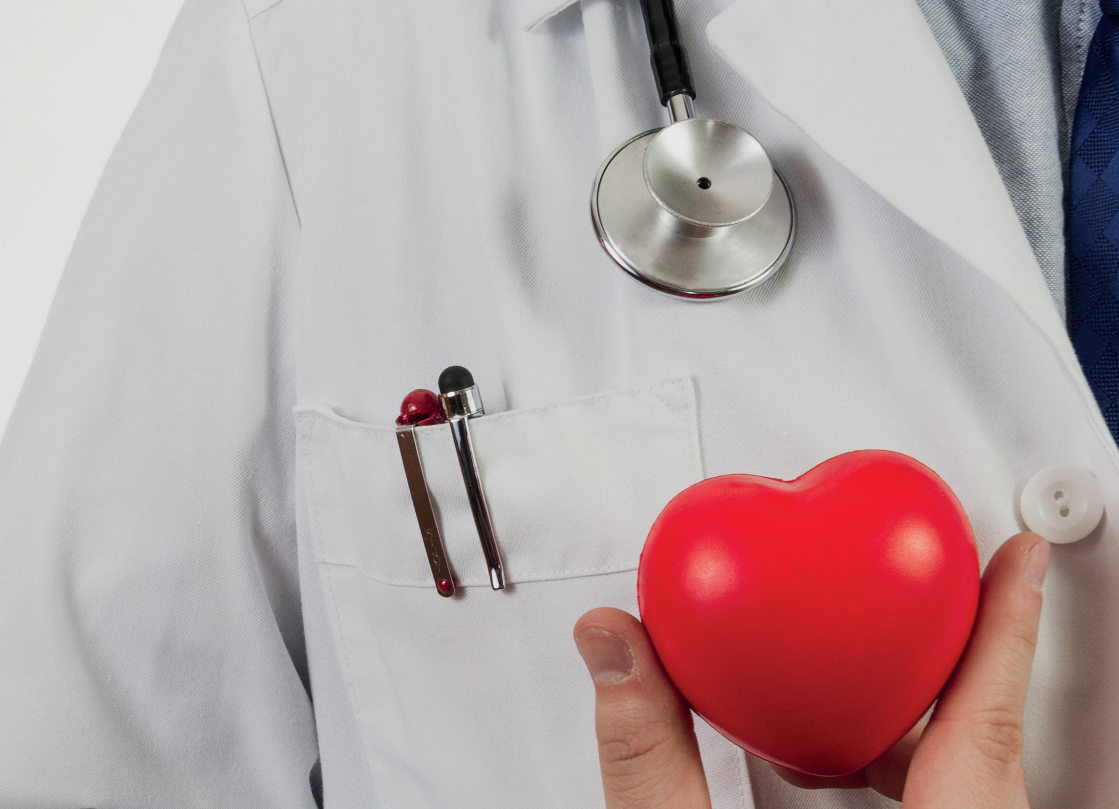




Agenda del CUIDADOR

UNIDAD DOMICILIARIA

DOMICILIO Y ENTORNO SEGURO

Durante la atención asegúrate de guardar a los animales domésticos para evitar accidentes. Colabora con el profesional de salud para acceder a tu domicilio, si tienes tranqueras o vives en interior de un edificio o grupo habitacional.

AMBIENTES CRÍTICOS DEL PACIENTE



Planificar medidas básicas de protección:

1. Reconoce las rutas de escape en caso de sismos, tsunamis o incendios.
2. Mantén libre los pasillos para que el paciente se pueda movilizar sin riesgo de caídas.
3. Evita acumular cosas, sobre todo material inflamable o productos químicos.
4. Ten a la mano los teléfonos de emergencia (bomberos, policía, serenazgo, etc).

OJO: DENTRO DEL BAÑO

Instale una regadera de mano para bañarse más fácilmente.

Use una esponja de mango largo para lavar zonas difíciles de alcanzar.

Use una alfombrilla de baño con base de goma para mantener seco el piso.



Instale barandas en la ducha o tina para agarrarse al entrar y salir.

Siéntese en un banquito para tina o asiento para ducha mientras se baña.

Use una silla con orinal o asiento elevado para subir la altura de su inodoro.

DOMICILIO Y ENTORNO SEGURO

EQUIPAMIENTO BIOMÉDICO

- ✓ Revisa siempre el estado de los tomacorrientes, por ejemplo el concentrador de oxígeno.
- ✓ Da mantenimiento preventivo según indicaciones del fabricante.
- ✓ Ten escrito en la Agenda del Cuidador los teléfonos de emergencia del fabricante en caso haya un desperfecto del equipo.
- ✓ Ante dudas sobre el funcionamiento es mejor comunicarse con el fabricante.



PREVENCIÓN DE INTOXICACIONES O ENVENENAMIENTOS

Consejos para prevenir las intoxicaciones



- ✱ **No deje medicamentos al alcance de los niños.** Deben estar en un lugar inaccesible y fuera de su vista.
- ✱ **Evite tomar remedios frente a ellos,** salvo que sea necesario, para evitar la imitación.
- ✱ **Conozca qué medicaciones hay en su hogar** y las cantidades que se encuentran en cada contenedor.
- ✱ **No utilice medicamentos sin prescripción médica.**



- ✱ **No use envases de gaseosas o de productos comestibles para almacenar limpiadores o insecticidas.**
- ✱ **Los productos de limpieza deben estar fuera del alcance de los niños.**
- ✱ **Respete las normas de seguridad** al utilizar raticidas u otros plaguicidas, y no los utilice si hay niños presentes.

DOMICILIO Y ENTORNO SEGURO

PREVENCIÓN DE INTOXICACIONES O ENVENENAMIENTOS

MATERIALES PELIGROSOS



NO use envase de gaseosas o de productos comestibles para almacenar limpiadores o insecticidas.



Rotular los frascos con líquidos de aseo, inflamables, entre otros.



Material inflamable: alcohol de 70°, clorhexidina y balón de oxígeno, por eso medidas de conservación.

MATERIALES PELIGROSOS



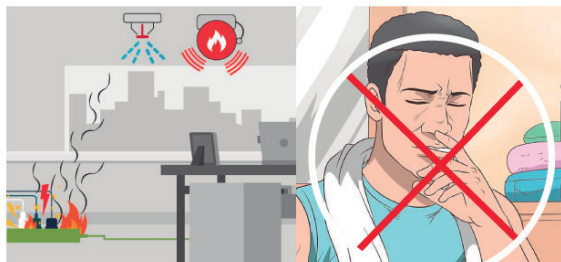
Ubique fuera del alcance de los niños:

- Lejía
- Desinfectantes, sustancias corrosivas
- Detergente
- Productos inflamable

DOMICILIO Y ENTORNO SEGURO

PREVENCIÓN/ACTUACIÓN ANTE INCENDIOS

- Acumular materiales inflamables (papel, cartón, madera, químicos, gases medicinales).
- Revisa las instalaciones eléctricas, no fumes dentro de la casa y mucho menos en la cama.

**Ante un incendio – familiares y pacientes**

- Ante la presencia de humo y/o la alerta de incendio, llama a los bomberos.
- Luego procede a trasladar al paciente al exterior en la medida que pueda movilizarlo y cuente con acceso seguro hacia la salida de la vivienda.
- Solicita apoyo a vecinos para que puedan, en caso se requiera, apoyar con la evacuación por otras vías de acceso a la vivienda (ventanas, patios exteriores, laderas laterales al domicilio, etc).
- Nunca dejes solo al paciente: recuerde, lo importante es preservar la vida e integridad de los habitantes del domicilio.
- No pierdas el tiempo recabando pastillas y/o documentos.

Después de un amago de incendio – familiares y pacientes

- Aléjate de las viviendas dañadas.
- Acércate a las autoridades para solicitar el apoyo correspondiente al paciente.

¿Cómo puedes comunicarte con nosotros?

Si deseas comunicarte con nosotros puedes hacerlo a través de nuestra central telefónica:

Alberto Barton

☎ 01 205-0333

Guillermo Kaelin

☎ 01 205-1222

OPCIÓN 9 - INFORMES

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Un equipo de profesionales responderá tu llamada y te brindará la información solicitada.

OPCIÓN 2 - URGENCIAS

Lunes a domingo de 7:00 p.m. a 7:00 p.m.

(ver signos o motivos de urgencia).

Un equipo de profesionales de salud responderá tu llamada y te atenderá u orientará vía telefónica, o enviará un equipo de salud para atenderte en tu domicilio.

En caso de emergencias:

☎ 01205-0333 **(Alberto Barton)** o ☎ 01205-1222 **(Guillermo Kaelin)**

STAE	117
Bomberos	116
SAMU	106
Policía	105

En caso de violencia familiar:

Línea 100

(Centro nacional de atención de violencia familiar)

Ley 30490: Ley de la persona adulta mayor.

Ante sospecha de violencia o ser víctima de violencia

(Física / Sexual / Psicológica / Económica)

Comunicar a la "línea 100" e informar hechos ocurridos.