

GRUPOS DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Los **grupos de apoyo** a la lactancia materna son espacios donde las madres comparten sus experiencias y dificultades durante la lactancia.



¿Por qué son importantes?

- Ayudan a las madres a desarrollar sus capacidades.
- Proporcionan información sobre los beneficios de la lactancia.
- Asesoran a las madres para que la lactancia sea exitosa.

Para obtener más información sobre la lactancia materna:



**Llama a la Línea
113 Salud.**



**WhatsApp o Telegram
al 955 557 000 o
952 842 623**



**Envía un correo a
infosalud@minsa.gob.pe**