

CONSERVACIÓN DE LA LECHE MATERNA

- 1 La leche materna debe **conservarse en un envase de vidrio** con tapa.
- 2 Envase y tapa previamente lavados y esterilizados (**hervidos en agua por 2 a 3 minutos**).
- 3 Colocar en el envase el **nombre del bebé, la fecha y hora de extracción**.
- 4 Conserva a temperatura ambiente (**4 a 8 horas**) y en la puerta de la refrigeradora (**5 a 8 días**). En la congeladora de una sola puerta (**2 semanas**) y de 2 puertas independientes (**3 a 4 meses**).



Pasos para dar al niño o niña la leche materna



1 **Descongelar la leche** a temperatura ambiente y luego calentar a baño maría. **Calentar** solo lo que se va a tomar.



2 **Una vez tibia la leche materna ofrecerla** al niño o niña, utilizando taza y cucharita, no biberón.



3 Si el niño o niña no termina su leche, **no volver a conservarla o calentarla**.

Una vez descongelada dura 24 horas y calentada 1 hora.